



Programm September 2025 – Februar 2026



Katholische Erwachsenenbildung
Bodenseekreis e.V.

Katholische Erwachsenenbildung Bodenseekreis e.V. (keb FN)

Haus der Kirchlichen Dienste (HKD)

Katharinenstraße 16

88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 3786072

info@keb-fn.de

www.keb-fn.de



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag bis Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Vorstand

Roswitha Bentele, Neukirch (Vorsitzende)

Gerlinde Frey, Tettnang (Stellv. Vorsitzende)

Josef Körtgen, Friedrichshafen

Dr. Henrik Loeser, Friedrichshafen

Isabella Müller, Friedrichshafen-Ailingen

Dr. Joachim Tandler, Eriskirch

Stefanie Teufel (Vertreterin des Dekanats)

Geschäftsstelle

Carmen Hepp (Leiterin und Geschäftsführerin)

Bettina Friedl (Sekretariat und Verwaltung)

Karin Geiselman (Sekretariat und Verwaltung)

Bankverbindung

Sparkasse Bodensee

IBAN: DE60 6905 0001 0024 5633 30

BIC: SOLADES1KN

DTP-Produktion und Herstellung:

www.banholzer-medien.de

Druck:

Druckerei Hohl, Balgheim

Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

Familie – Partnerschaft – Leben gestalten	3
Glaube – Religion – Spiritualität	22
Gesundheit – Ernährung – Achtsamkeit	27
Kunst – Kultur – Kreativität	31
Ehrenamt – Weiterbildung – Hospizarbeit	35
Politik – Umwelt – Gesellschaft	39
Selbsthilfegruppen	47
Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung	48
Kontakt – Adressen	49
Auf einen Blick	50
Organisatorisches	53

ANMELDUNG

In der Regel ist eine Anmeldung erforderlich.

Für **Online-Veranstaltungen** gilt:



Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich. Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.



Text entspricht den Kriterien für Leichte Sprache und ist von Personen aus der Zielgruppe geprüft.



Inklusive Veranstaltungen, die sich besonders gut für das Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung eignen.



Netzwerk
Bürgerschaftliches
Engagement
Bodenseekreis

Veranstaltungen, die 50%ig gefördert werden können. – Näheres unter www.bodenseekreis.de und www.keb-fn.de



„Save the Date“
Hinweis auf einen Veranstaltungstermin.

Liebe Leserin, lieber Leser,

tagtäglich erreicht uns eine Flut von Nachrichten und Ereignissen. Es ist schwierig genug, den Überblick zu bewahren. Gerade deshalb ist es wichtig, gesellschaftliche und persönliche Entwicklungen immer wieder näher zu betrachten, Muster zu erkennen, Details zu verstehen und richtig einzuordnen.

Die Veranstaltungen aus dem aktuellen Programm laden ein, genauer hinzusehen: Die „Künstliche Intelligenz“ prägt unsere Gesellschaft. Wie sind diese Entwicklungen ethisch einzuordnen (S. 39)? Über andere Religionen wissen wir viel. Aber wie steht es um das Gespräch zwischen den abrahamitischen Religionen (S.25) und was erfahren wir aus der Innenansicht einer anderen Religion (S. 26)? Pioniere der Kriegsfotografie halten mit ihren Kameras historische Augenblicke fest und nehmen damit die Freiheit in den Fokus (S. 43). Aus der Philosophiegeschichte lernen wir, wie sich der Mut zur Zuversicht erhalten lässt (S. 12).

Nicht selten folgt dem genauen Hinsehen eine Aktion. Dazu geben Menschen, die sich intensiv mit einem Thema beschäftigt haben, wertvolle Impulse. Wertschätzende Kommunikation lässt sich in einem Seminar konkret einüben (S. 15). Sie erhalten Anstöße, offene Themen anzugehen und „Kreise zu schließen“ (S. 17). Die Vorträge der Onlinereihe Neurodiversität widmen sich deren Ausprägungen, vermitteln alltags-taugliche Tipps und lassen Raum für den Erfahrungsaustausch (S. 11 – 13).

Auch spielerisch wird Neues sichtbar: Manch ein Detail lässt sich bei einer Familienführung in der dunkeln Schlosskirche erst mit der Taschenlampe entdecken (S. 10). Wer mit dem Esel durch den Winterwald spaziert, richtet seinen Fokus neu aus und schärft seine Wahrnehmung (S. 21).

Lassen Sie sich ein auf genaues Hinsehen und Entdecken.

Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen!

Carmen Hepp
Leiterin

Roswitha Bentele
Vorsitzende



kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

Die Elternkurse von Kess erziehen setzen bei den Erfahrungen der Väter und Mütter an. Sie nutzen konkrete Erziehungssituationen der teilnehmenden Eltern, um deren Erziehungs- und Handlungskompetenz zu fördern.

Dabei geht es nicht um Patentrezepte, die immer und überall gültig sind, sondern um eine achtsame und respektvolle Haltung und um einen konsequenten Umgang miteinander.

Kess erziehen für Eltern: Kess Handicap



Infvormittag mit Brezelfrühstück

250927-2

Bei einem gemütlichen Brezelfrühstück in offener Atmosphäre lernen Sie das Kursprogramm Kess erziehen für Eltern mit Kindern mit Handicap kennen. Sie kommen mit anderen Eltern ins Gespräch und erhalten Impulse von der Kursleiterin: Was braucht es, um die individuellen Besonderheiten jedes Familienmitglieds annehmen zu können? Wie können Eltern eine Lebenssituation gestalten, die ganz anders ist als vielleicht erwartet? Wie findet eine Familie einen liebevollen Umgang aller ihrer Mitglieder – mit und ohne Handicap?

Samstag, 27.09.2025, 10:00 – 11:30 Uhr

mit Anett Fischer, Kess-Kursleiterin, Familienberaterin und Inklusionsbegleiterin

Friedrichshafen, Lebenshilfe Bodenseekreis, Margaretenstr. 41

Freiwilliger Beitrag willkommen – Richtwert 4 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Lebenshilfe Bodenseekreis

Anmeldung bis 25.09.25

Save the Date: Kursbeginn Kess Handicap
Online-Kurs (6 Abende), **22.06.2026**



Kess erziehen für Eltern: Kess Handicap

Kompaktseminar



251018

Kinder mit besonderen Bedürfnissen fordern Sie als Eltern auf eine individuelle Art und Weise. In diesem Kompaktseminar stärken Sie Ihr Selbstvertrauen und Ihre Erziehungskompetenz und erhalten Impulse für ein entspanntes, bereicherndes Miteinander. Tauschen Sie sich mit anderen Eltern in einem offenen, geschützten Raum aus: der Familienalltag, das Erziehungsgeschehen und die Beziehungsqualität stehen im Vordergrund, nicht das Handicap und die Therapieoptionen.

(3x) Samstag, 18.10., 08.11., 29.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
mit Anett Fischer

Friedrichshafen, Lebenshilfe Bodenseekreis, Margaretenstr. 41

Beitragsfrei für Teilnehmer:innen aus dem Bodenseekreis über das Landesprogramm Stärke für Familien in besonderen Lebenslagen. Für Anmeldungen aus anderen Landkreisen ohne Stärkeförderung 50 € pro Teilnehmer:in.

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Lebenshilfe Bodenseekreis
Anmeldung bis 16.10.25

Kess erziehen für Eltern: Themenabend

260123

Bindung stärken durch wertschätzende Kommunikation in der Familie

Schnell wird der Ton rauer, wenn unsere Kinder nicht das tun, was wir möchten. Oder wir verstricken uns in Diskussionen, die nicht zum Ziel führen und frustrieren. Spätestens wenn Konflikte in Schimpfen, Drohen, Schreien enden, fragen wir uns: Wie können wir mit unserem Kind in einer wertschätzenden Verbindung bleiben und trotzdem „Nein“ sagen? Wie können wir Konflikte im Guten lösen? Anhand von konkreten Situationen wird gezeigt, wie wir „Fenster in der Kommunikation öffnen“ können. Gemeinsam üben die Eltern wertschätzende Kommunikation, die Bindung zwischen Kindern und Eltern schafft und ein gutes Miteinander gelingen lässt.

Freitag, 23.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Manuela Leitgib, Erzieherin, Kess-Kursleiterin und Fachlehrerin in einer Schule für körperbehinderte Kinder

Langenargen, Kinderkrippe Zwergenhaus, Amthausstr. 13

Freiwilliger Teilnahmebeitrag willkommen – Richtwert 4 € pro Person

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Kinderkrippe Zwergenhaus
Anmeldung bis 18.01.26

We are family

Familie in allen Facetten

Online-Vortragsreihe
der keb Katholische
Erwachsenenbildung
in der Diözese Rottenburg-Stuttgart



Von Kinderfragen nach Gott, über das bedürfnisorientierte Setzen von Grenzen, Queerness, intensive Emotionen, den Schutz vor sexueller Gewalt bis zu Rivalität unter Geschwistern. In der Online-Vortragsreihe „We are family“ erkundet die keb Katholische Erwachsenenbildung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart das Thema „Familie in allen Facetten“.

Wird Gott nass, wenn es regnet?



Mit Kindern über religiöse Fragen ins Gespräch kommen

Mittwoch., 08.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Martina Liebendörfer, Sozialpädagogin, Referentin für frühkindliche religiöse Bildung

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau

Anmeldung bis 02.10.25 bei www.keb-ulm.de

Bedürfnisorientiert für starke Kinder



Dienstag, 21.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Ulrike Bogen, Familienberaterin, Heilpraktikerin, Psychotherapeutin

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Zollernalbkreis

Anmeldung bis 17.10.25 bei www.keb-zak.de

Rivalen im Kinderzimmer?



Die 6 Schlüssel zur Geschwisterbindung

Dienstag, 18.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Nicola Schmidt, Autorin

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Ostalbkreis

Anmeldung bis 11.11.25 bei www.keb-ostalbkreis.de



Kinder vor sexuellem Missbrauch schützen

Dienstag, 25.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Tina Schäfer-Brennenstuhl, Pädagogin, Fachkraft Prävention
bei sexuellem Missbrauch

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Freudenstadt

Anmeldung bis 18.11.25 bei www.keb-freudenstadt.de



Grenzen setzen ohne zu verletzen

Donnerstag, 04.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Rita Stehle, Individualpsychologische Beraterin, Erziehungsberaterin

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Tuttlingen

Anmeldung bis 02.12.25 bei www.keb-tuttlingen.de



Starke Kinder, starke Familien

Wie Goulding Sleeeptalk die Resilienz von innen stärkt

Donnerstag, 22.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Melanie Kalpakidis, Coach, Goulding Sleeeptalk Consultant

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Böblingen

Anmeldung bis 20.01.26 bei www.keb-boeblingen.de



Jedes Kind ist anders

Eltern queerer Kinder im Gespräch

Dienstag, 27.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Heiko Hauger und Marian Antoni, Fachstelle Queersensible Pastoral DRS

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Reutlingen

Anmeldung bis 22.01.26 bei www.keb-rt.de

Wut, Aggression, Angst, Freude und Glück

Intensive Emotionen von Kindern verstehen
und begleiten

260203-1



Kennen Sie das: Gerade war Ihr Kind noch bester Laune und auf einmal schäumt es vor Wut.

Die Gefühle fahren Achterbahn. Natürlich möchten wir, dass (unsere) Kinder lernen, ihre Emotionen zu verstehen, einzuordnen und sie auszudrücken.

Aber das fordert uns als Eltern oder Betreuende ordentlich heraus. Im Vortrag soll es darum gehen:

- warum Kinder ihre Gefühle so intensiv erleben,
- wofür Gefühle gut sind,
- was Kinder brauchen, um ihre emotionalen Fähigkeiten gut entwickeln zu können und
- wie wir mit unseren eigenen Gefühlen umgehen können, um die Beziehung zu unseren Kindern zu bereichern und nicht zu belasten.

Dienstag, 03.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Tabea Schmidt, Sozialpädagogin und Kinder- und Jugend-
psychotherapeutin

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Bodenseekreis

Anmeldung bis 01.02.26 bei www.keb-fn.de

Entwicklungspsychologische Phänomene kindlicher Spiritualität



Donnerstag, 26.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Dr. Christin Probst-Wolfram, Theologin und Religionswissenschaftlerin

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Ludwigsburg

Anmeldung bis 19.02.26 www.keb-ludwigsburg.de

Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich viel für alle Beteiligten. In diesem Kurs werden bei einer Trennung aufkommende Fragen besprochen: Was ist für meine Kinder in der Situation wichtig? Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind aufrechterhalten? Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich gesund entwickelt? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? Wie kann ich dabei auch noch gut für mich selbst sorgen?

(7x) Mittwoch, 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11.2025, 16:30 – 19:30 Uhr

mit Norbert Hensel, Sozialpädagoge, und Christine Schrabec-Rüd, Sozialpädagogin

Markdorf, Außenstelle Caritas Linzgau, Am Stadtgraben 25

10 €

Veranstalter: Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Bodensee-Oberschwaben in Kooperation mit keb FN

Anmeldung bis 17.09.25 bei pfl.friedrichshafen@caritas.dicvrs.de oder telefonisch 07541 30000

Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur – „die Zyklusshow“

Workshop für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren



In diesem Workshop werden Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen auf die Veränderungen in der Pubertät vorbereitet. Sie lernen, wie ein neues Leben entsteht und warum Frauen ihre Tage bekommen.

Ziel des Workshops ist es, durch ein umfassendes Verständnis des Zyklusgeschehens und des weiblichen

Körpers das Selbstvertrauen der Mädchen zu stärken und die Entwicklung einer positiven Körperkompetenz zu fördern.

Bitte mitbringen: Vesper und Trinken für den Tag, rutschfeste Socken, ein Kissen, eine Decke

Workshop in Markdorf

251011

Samstag, 11.10.2025, 10:00 – 16:00 Uhr

mit Becky Kurth, zertifizierte MFM (My Fertility Matters)-Referentin

Markdorf, Mehrgenerationenhaus, Spitalstr. 3

25 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit MGH

Anmeldung bis 06.10.25

Workshop in FN-Berg

251108

Samstag, 08.11.2025, 10:00 – 16:00 Uhr

mit Becky Kurth

Friedrichshafen-Berg, Kath. Gemeindesaal St. Nikolaus, 1. OG,

Schulstr. 10

25 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Bodensee-Oberschwaben

Anmeldung bis 03.11.25

**Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur –
das Agentenspiel**

251115

Workshop für Jungen zwischen 10 und 12 Jahren

Der Jungen-Workshop ist eine anschauliche und spielerische Darstellung der Vorgänge im Körper von Mann und Frau. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit lernen die 10- bis 12-jährigen Jungen in einem phantasievollen Stationenspiel, wie sich ihr Körper entwickelt, wie neues Leben entsteht und warum Frauen ihre Tage bekommen. In ernsthaften Gesprächen und mit viel Spaß wird dem Thema altersgerecht und respektvoll Raum gegeben. Gemäß dem Leitgedanken von MFM (My Fertility Matters) „nur was ich schätze, kann ich schützen“ lernen die Jungen ihren eigenen Körper schätzen und einen verantwortungsvollen Umgang mit Gesundheit, Fruchtbarkeit und ihrer Pubertät. Bitte mitbringen: Vesper und Trinken für den Tag, Turnschuhe und bequeme Kleidung

Samstag, 15.11.2025, 10:00 – 16:00 Uhr

mit Karl Steinmann, zertifizierter MFM-Referent, angehender Grundschullehrer

Friedrichshafen-Ailingen, Roncallihaus, Ittenhauser Str. 13

25 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Bodensee-Oberschwaben

Anmeldung bis 10.11.25

Beziehung durch Präsenz. Wie Eltern durch Präsenz im Alltag ihre Beziehung zu ihren Kindern stärken

Elternkurs

Welche Rollen können Eltern in herausfordernden Situationen einnehmen? Welche Lösungsideen sind für welche Lebenssituationen passend? Wie gelingt ein beziehungsförderndes Miteinander in der Familie? In diesem Elternkurs wird an vier Abenden gemeinsam beleuchtet, wie es gelingen kann, in schwierigen Situationen in der Elternrolle zu bleiben und eine Haltung zu entwickeln, die die Bindung zu den Kindern stärkt. Ein kurzes telefonisches Vorgespräch ist erwünscht.

(4x) Montag, 10.11., 17.11., 24.11., 08.12.2025, 19:00 – 21:30 Uhr
mit Petra Ebeler, Sozialarbeiterin, und Josefa Gitschier, Psychologin und Leiterin der Psychologischen Familien- und Lebensberatung der Caritas Bodensee-Oberschwaben
Friedrichshafen, Haus der Kirchlichen Dienste, Raum 202, 2. OG, Katharinenstr. 16

Freiwilliger Beitrag willkommen

Veranstalter: Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Bodensee-Oberschwaben in Kooperation mit keb FN
Anmeldung bis 03.11.25 bei pfl.friedrichshafen@caritas.dicvrs.de
oder telefonisch 07541 30000

Schlosskirche bei Nacht

Führung für Familien mit Kindern

251114

Kirchenführung mit Erkundung des Gewölbekellers

Beim Erkunden der Schlosskirche im Schein der Taschenlampen fällt Licht auf Details. Wofür stehen die Gegenstände, Bilder und Besonderheiten in dieser Kirche? In offener Atmosphäre ist Raum für Fragen und persönliche Antworten. Herzliche Einladung an alle Familien christlichen und anderen Glaubens sowie an Familien, die wenige Berührungspunkte mit dem christlichen Glauben haben.

Bitte mitbringen: Taschenlampen

Freitag, 14.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
mit Rüdiger Jenö, Pfarrer der Schlosskirche
Friedrichshafen, Evangelische Schlosskirche, Schloßstr. 2
Beitragsfrei

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit ev. Kirchengemeinde Schlosskirche Friedrichshafen
Anmeldung bis 12.11.25

Vielfalt im Denken – Neurodiversität verstehen

Online-Vortragsreihe
der keb Bodenseekreis,
keb Kreis Rottweil,
keb Kreis Tuttlingen,
keb Ulm-Alb-Donau



Die Online-Vortragsreihe „Vielfalt im Denken – Neurodiversität verstehen“ verschafft Eltern und pädagogischen Fachkräften Einblick in dieses Themenfeld. Alle Veranstaltungen nehmen aktiv Kinder und Jugendliche in den Blick und lassen Raum für den Erfahrungsaustausch.

Hochsensitive, hochsensible und gefühlsstarke Kinder begleiten

251028



Hochsensitiv und hochsensibel – gibt es das aus psychologischer Sicht überhaupt? Wie kann die Verarbeitung von Reizen bei Menschen unterschiedlich ausfallen? Wie reagieren Kinder und Jugendliche bei Reizüberflutung? Was können Eltern und Ansprechpartner tun und auf welche Anzeichen sollten sie achten?

Eltern, pädagogische Kräfte und alle interessierten Erwachsenen erhalten konkrete Impulse, wie Emotionen und Reaktionen auf Reize aus entwicklungspsychologischer Sicht im Laufe der Kindheit variieren, wie Erwachsene Kinder vor Reizüberflutung schützen und auf starke Emotionen reagieren können.

Dienstag, 28.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Tabea Schmidt, Sozialpädagogin und Kinder- und Jugendpsychotherapeutin

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit keb RW, keb TUT und keb Ulm
Anmeldung bis 26.10.25 bei www.keb-fn.de

Hochbegabung und schnell lernende Kinder erkennen und verstehen

251127



„Warum? Wieso? Und was wäre, wenn...?“ Einige Kinder denken schneller, fragen tiefer, fühlen intensiver. Der Vortrag beleuchtet praxisnah, wie (hoch)begabte Kinder erkannt und im Alltag begleitet werden können – wertschätzend, verstehend und ohne sie auszubremsen.

Donnerstag, 27.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Ingrid Elisabeth Schulz, Begabtenpädagogin und Fortbildnerin im frühkindlichen Bereich

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit keb RW, keb TUT und keb Ulm
Anmeldung bis 24.11.25 bei www.keb-fn.de

Neuronengewitter – Mein Kind, sein ADHS und was uns gerettet hat



ADHS – vier verflixte Buchstaben, die kontroverse Diskussionen auslösen und zu denen jeder eine Meinung hat, obwohl „nur“ 5 Prozent der Kinder tatsächlich betroffen sind.

Die Autorin berichtet ehrlich und sehr persönlich von den Erfahrungen mit ADHS in ihrer Familie mit zwei Kindern, um so manch einem der kursierenden Klischees auf die Schliche zu kommen und vor allem, um betroffene Familien zu stärken.

Mittwoch, 10.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Ursula Frühe, Autorin

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Ulm in Kooperation mit keb FN, keb RW und keb TUT
Anmeldung bis 08.12.25 bei www.keb-ulm.de

Keine Panik bei LRS (Lese-Rechtschreib-Schwäche)



Die Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS) ist eine der häufigsten Teilleistungsstörungen im Kindes- und Jugendalter. Oftmals wird LRS erst im 3. Schuljahr oder noch später erkannt. Dies hat zur Folge, dass auch die Förderung der Kinder entsprechend spät beginnt.

Eltern und Lehrer:innen stellt LRS häufig vor große Herausforderungen und Erziehungsfragen. Dieser Vortrag dient dazu, Einblicke in das Themenfeld LRS zu bekommen.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich zum Thema auszutauschen sowie Hilfestellung für Betroffene und deren Familien zu erhalten. Zusätzlich gibt es Anregungen, die den Umgang mit LRS erleichtern können.

Dienstag, 20.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Nadin Bühler, Lehrerin und Eltern-Kind-Kursleiterin

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb TUT in Kooperation mit keb FN, keb RW und keb Ulm

Anmeldung bis 18.01.26 bei www.keb-tuttlingen.de

Autismus – das anders Sein alltagstauglich verstehen



Autismus ist keine Krankheit, sondern eine besondere Art, die Welt zu erleben. Doch was bedeutet das konkret für den Alltag von Kindern, Eltern und dem sozialen Umfeld?

In diesem Vortrag wird ein tieferes Verständnis für das „Anderssein“ und die Besonderheiten des Autismus vermittelt sowie aus der Arbeitspraxis der Referentin heraus Impulse gegeben, wie der Umgang mit herausfordernden Situationen besser gelingen kann.

Dienstag, 24.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Nadia Anthes, Heilpraktikerin, Körperorientierte Psychotherapeutin und Sozialpädagogische Familienhelferin in Familien mit Kindern aus dem Autismus-Spektrum

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb RW in Kooperation mit keb FN, keb TUT und keb Ulm

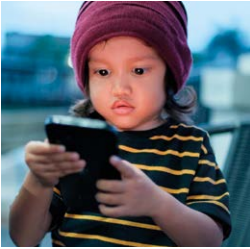
Anmeldung bis 22.02.26 bei www.keb-rottweil.de

Save the Date: Fachtag „Mit Herz und Haltung – Achtsamkeit leben in der Kita“ für Mitarbeiter:innen von Kindertageseinrichtungen des Bodenseekreises und des Landkreises Ravensburg an der PH Weingarten, **26.03.2026**



Mediennutzung in der frühen Kindheit

Vortrag und Gespräch



Bereits im frühesten Kindesalter sind Medien – und zunehmend digitale Medien – Bestandteil des täglichen Lebens. Familien und Einrichtungen der frühkindlichen Bildung stehen vor der Aufgabe, sich auf diese neue Situation einzustellen und mit den sich ergebenden Herausforderungen umzugehen.

An diesem Informationsabend wird ein Einblick in die kindliche Mediennutzung gegeben und aufgezeigt, welche Chancen, aber auch Risiken damit einhergehen. Daraus werden Tipps für den erzieherischen Umgang mit kindlichen Medienwelten abgeleitet und anschließend gemeinsam mit allen Teilnehmer:innen diskutiert.

Mittwoch, 22.10.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

mit Christian Schmidt, Medienpädagoge

Langenargen, Kinderkrippe Zwergenhaus, Amthausstr. 13

Freiwilliger Teilnahmebeitrag willkommen – Richtwert 4 €

Veranstalter: Kinderkrippe Zwergenhaus in Kooperation mit keb FN

Anmeldung bis 20.10.25

Social Media Apps: Instagram, Tiktok, YouTubeShorts, SnapChat und Co

251120-1



Eltern und pädagogische Fachkräfte erhalten einen Überblick über die derzeit wichtigsten Social-Media-Plattformen und deren Besonderheiten. Ab welchem Mindestalter dürfen soziale Netzwerke genutzt werden? Was muss unser Kind oder wir als Eltern über Datenschutz, Privatsphäre, Urheberrecht wissen? Welche Sicherheitseinstellungen gibt es? Welche Chancen und Risiken bieten die verschiedenen Social-Media-Plattformen?

Donnerstag, 20.11.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

mit Anja Uhlenberg, Pädagogin und Medienreferentin des

Ökumenischen Medienreferentennetzwerks

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

6 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Fachstelle Medien DRS

Anmeldung bis 17.11.25

(Mobile) Jugendliche Medienwelten im Überblick

251202

Smartphones, Tablets, Apps, Social Media, digitale Spiele und KI



Smartphones und Tablets, Apps wie YouTube und TikTok, Digitale Spiele wie Minecraft und Fortnite sowie KI unterstützte Funktionen sind aus dem Alltag der meisten Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Aber was macht die Faszination dieser Angebote aus? Was sollten Eltern wissen, um einen Überblick zu behalten? Welche Chancen und Risiken gehen damit einher und wie können Eltern dazu beitragen die Mediennutzung ihrer Kinder sicher zu gestalten? Nach einem Impulsvortrag besteht die Möglichkeit, sich über gesammelte Erfahrungen auszutauschen.

Dienstag, 02.12.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

mit Christian Schmidt, Medienpädagoge

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

6 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit keb Ulm

Anmeldung bis 28.11.25

Wertschätzende Kommunikation. Eine neue Sprache für mehr Harmonie und Verständnis entdecken

250925-1

Seminar



Wertschätzende Kommunikation bedeutet, eigene Gefühle und Bedürfnisse achtsam wahrzunehmen und offen mitzuteilen, um so einen neuen Zugang zu respektvollem und konstruktivem Austausch zu schaffen. Damit ist nicht zuerst eine Methode ge-

meint, sondern die Entwicklung einer neuen Haltung. Hierfür wollen die Seminartage eine Grundlage schaffen.

Was Sie erwarten können:

- Impulse und praktische Übungen zur wertschätzenden Kommunikation
- Erfahrungen teilen und voneinander lernen
- Raum für Fragen, Austausch und Inspiration

Herzliche Einladung an alle, die sich nach mehr Harmonie, Freude und echter Begegnung in ihren Beziehungen sehnen.

(4x) Donnerstag, 25.09., 02.10., 09.10., 16.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Sr. Dorothee Laufenberg, Steyler Missionsschwester, ausgebildete Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin und Mediatorin
Oberteuringen, Haus am Teuringer, Raum 2, Bachäckerstr. 7
48 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Gemeinwesen am Teuringer
Anmeldung bis 22.09.25

Gezwisterliebe

Vom Streiten, Auseinandersetzen und Versöhnen

251016

Lesung und Gespräch



„Ich hab‘ die Eltern gepflegt, während du dich aus dem Staub gemacht hast!“ „Du warst doch eh immer das Lieblingskind!“ „Du hast leicht reden, du durftest ja studieren!“ Solche und ähnliche Sätze fallen häufig, wenn es unaufgearbeitete Konflikte zwischen Geschwistern gibt. Ursula Ott erkundet die vielen Spielarten der „Gezwisterliebe“ ihrer eigenen Generation und lässt Expertinnen und Experten sowie zahlreiche Schwestern und Brüder zu Wort kommen. Unterwegs erfährt sie, welche

Wege es geben kann, um selbst aus verfahrensten Situationen herauszufinden – und gemeinsam ein neues, besseres Kapital in der Geschwisterbeziehung aufzuschlagen.

Büchertisch vorhanden.

Donnerstag, 16.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Ursula Ott, Chefredakteurin des Magazins Chrismon und Bestsellerautorin

Friedrichshafen, Kiesel im k42, Karlstr. 42

8 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Medienhaus am See Friedrichshafen

Anmeldung bis 14.10.25

„Kreise schließen“ und innere Freiheit erlangen

251107



In unserem Herzen ist Platz für alles, was wir im Laufe unseres Lebens erlebt haben, auch für Schicksalsschläge, Trennungen und Verletzungen. Nicht verarbeitete Erlebnisse – in der „Inner Freedom Work“ nach Astrid Brinck „offene Kreise“ genannt – rauben Kraft und Energie. Was in meinem Leben ist noch offen? Wo kommen mir manchmal noch immer Tränen, obwohl

etwas schon lange her ist? „Kreise schließen“ kann helfen, sich davon versöhnt zu verabschieden und innere Freiheit zu erlangen.

An diesem Nachmittag erhalten Sie eine inhaltliche Einführung in die „Inner Freedom Work“ und machen praktische Übungen, um das „Kreise-Schließen“ zu erleben.

Freitag, 07.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr

mit Katharina Philipp, Permakultur-Designerin und „Inner Freedom Work“-Kursleiterin

Oberteuringen, Haus am Teuringer, Raum 2, Bachäckerstr. 7

20 € / erm. 15 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Gemeinwesen am Teuringer

Anmeldung bis 05.11.25

Kleiner Aufwand – große Veränderung

Mit Healthy Habits zu mehr Energie, Gesundheit und Zufriedenheit



Healthy Habits, also kleine, gesunde Gewohnheiten, sind der Schlüssel zu mehr Glück und Gesundheit. Dazu gehören Tagträumen, Bildschirm-pausen, kleine Atemübungen, Fensterbrett-Gärtnern, I-did-Listen oder die 30-Sekunden-Aufräumregel. Lernen Sie zahlreiche Healthy Habits kennen, die wirksam und einfach in den Alltag integrierbar sind, sowie praxisnahe Tipps und Tricks zur erfolgreichen Verhaltensänderung. Zudem erlernen Sie Methoden, um möglichen Hindernissen und Problemen zu begegnen. Susanne Kobel und Olivia Wartha erklären, wie und warum sich neue Gewohnheiten positiv auf die Gesundheit auswirken, wie man sie konkretisiert und dranbleibt.

Mittwoch, 04.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Privatdozentin Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha, Gesundheitswissenschaftlerinnen, Autorinnen und Expertinnen für mentale Gesundheit, Resilienz, Glück und Prävention

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

8 €

Veranstalter: keb Ulm in Kooperation mit keb FN

Anmeldung bis 02.02.26 bei www.keb-ulm.de

Bogenschießen für Paare

Sich (neu) ausrichten – gemeinsam(es) Ziel(en)

Eine Paarbeziehung ist immer unterschiedlichen Veränderungen unterworfen: Geburt der Kinder, Wechsel von Arbeits- und Wohnort, Auszug der Kinder, Veränderungen des anderen, Abschiede von einem nahestehenden Menschen und Visionen. Da kann es guttun, als Paar innezuhalten und gemeinsam den Bogen zu spannen und gemeinsam(e) Ziele anzuvisieren. Das Wochenende richtet sich an Paare, die mit dem Medium Pfeil und Bogen ihren Zielen auf die Spur kommen wollen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zu Beginn erhalten Sie eine Einführung in das intuitiv-spirituelle Bogenschießen. Die Ausrüstung erhalten Sie vor Ort.

Freitag, 12.09.2025, 10:00 – 20:00 Uhr

mit Matthias Winstel, Theologe, Seelsorger und Geistlicher Begleiter, und Silke Saile, Religionspädagogin und Seelsorgerin

Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal

295 € zuzüglich 214 € Übernachtung im DZ inkl. Vollpension pro Paar

Veranstalter: keb BC-SLG in Kooperation mit keb FN und keb RV

Anmeldung bei www.keb-bc-slg.de

Wellness? Fitness? Reha?

Was braucht die Beziehung zum Jahreswechsel?



Vielleicht von allem ein bisschen? Dann gönnen Sie sich mit dem Online-Kurs ein Update für Ihre Beziehung.

Mit den audiovisuellen Möglichkeiten moderner Medien bekommen Sie ein interaktives und humorvolles Coaching zur Verfügung gestellt, das jederzeit und überall genutzt werden kann. Allein oder als Paar. Entwickelt wurde es von den beiden Paartherapeuten Prof. Dr. Ludwig Schindler und Dr. Judith Gastner. Die interaktiven Online-Sitzungen wirken wie ein „Fitness-Programm“ für Ihre Partnerschaft.

Interessiert? Beim Infoabend wird das Programm vorgestellt: 18 Online-Sitzungen à 25 Minuten in einem Zeitraum von vier Monaten. Begleitend werden drei digitale Abende angeboten, um Raum für Fragen und zum Austausch zu haben.

Info-Abend: Donnerstag, 09.10.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

Austauschabende: Donnerstag, 13.11., 11.12.2025, 29.01.2026

20:00 – 21:30 Uhr

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

Veranstalter: Fachbereich Ehe und Familie DRS

Weiter Informationen: www.paar-ehe.de/partnerschaft-leben/paarbalance.html

Beitragsfrei

Anmeldung für den Info-Abend bis 08.10.25

für den Online-Kurs bis 12.10.25

bei Fachbereich Ehe und Familie DRS ehe-familie@bo.drs.de

Gegen den MännerBlues

Gemeinsam durch die dunkle Jahreszeit

Kennen Sie das auch? Manchmal pendelt Mann zwischen Wut und Niedergeschlagenheit und weiß nicht was tun? Selber aktiv zu werden kann dabei helfen, ob bei einer Nacht-Fackel-Wanderung, Bogenschießen, Waldbaden, Eisschwimmen... oder mit anderen Männern was Neues ausprobieren.

Diese Veranstaltung ist für Männer bestimmt, die dieses Pendel zwischen Wut und Niedergeschlagenheit kennen oder den Winter-Blues auch im Sommer spüren. Die Gruppe von maximal zehn Männern trifft sich regelmäßig und verpflichtet sich der Verschwiegenheit.

(10x) Dienstag, 21.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.2025,

13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 10.03.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

mit Matthias Winstel, Pastoralreferent, Anleiter intuitiv-spirituelles Bogenschießen, Spiritual Coach, Pilger(beg)leiter, Geistlicher Begleiter und Trauerbegleiter

Ravensburg, Bildungswerk (Bischof-Moser-Haus), Allmandstr. 10

150 €

Veranstalter: keb RV in Kooperation mit keb BC-SLG und keb FN

Anmeldung bis 14.10.25 bei www.keb-rv.de

Kennen Sie schon unseren E-Mail-Newsletter?

Hier finden Sie alle aktuellen Kursdaten
und weitere Veranstaltungen.

Anmeldung unter info@keb-fn.de
oder über unsere Homepage unter www.keb-fn.de.

Fest verankert!? Haltepunkte für Männer in bewegten Zeiten

80. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart



Im Jahr 1946 rief Bischof Sproll die katholischen Männer zusammen, um ihnen nach Krieg und NS-Herrschaft neue Orientierung für ihre Rolle in Familie, Kirche und Gesellschaft zu geben. 80 Jahre später erleben wir erneut eine Zeitenwende, in der vieles ins Wanken gerät. In dieser bewegten Zeit stellt sich für Männer die Frage: Was gibt uns inneren Halt und Zuversicht, um

die Herausforderungen zu bestehen – als Demokraten, als Männer, als Christen? Der 80. Männertag lädt ein, diesen Fragen nachzugehen. Als Impulsgeber ergründet der Benediktiner Josef van Scharrel, wie christliche Zuversicht heute als Sinnanker dienen kann. Bruder Josef gibt Einblicke in das Prinzip der Stabilitas loci – die Bedeutung eines festen Ortes, der Orientierung und Halt bietet. Außerdem gibt es verschiedene Workshops und viel Raum für den Austausch. Am Samstagabend wird mit einem Rückblick und Ausblick der Geburtstag des Männertages gefeiert. Den Abschluss bildet eine Wort-Gottes-Feier am Sonntagmittag.

Samstag, 18.10., 13:00 Uhr, bis Sonntag, 19.10.2025, 12:30 Uhr
mit Christian Kindler, Heiko Hauger, Bruder Josef van Scharrel
Untermarchtal, Bildungsforum Kloster Untermarchtal, Margarita-Linder-Str. 8

65 € zuzüglich Übernachtungskosten

Veranstalter: Fachbereich Männer DRS

Anmeldung bis 25.09.25 über

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner.html>

Überkonfessioneller Männertreff

Offen, spirituell, Lieder, Gebete, Gespräche, Diskussionen, Gemeinschaft

Monatliche Treffen: an jedem ersten Montag im Monat, 20:00 Uhr (fällt der 1. Montag im Monat auf einen Feiertag oder Brückentag, verschiebt sich der Treff auf den 2. Montag)

Kressbronn, Unterkirche, Kirchstr. 4

Kontakt: Hartmut Schütze, Hartmut.Schuetze@web.de,
oder telefonisch 0172 6316348

Veranstalter: keb SE Seegemeinden

Inklusive Frauengruppe



Inklusiv bedeutet: unsere Frauen-Gruppe besteht aus Frauen mit und ohne Behinderung.

Bei uns sind alle willkommen.

Wir reden über spannende Themen.

Zum Beispiel über:

unsere eigenen Stärken,

unsere Gefühle

und wie wir Grenzen setzen können.

Dazu machen wir Körper-Übungen

oder Entspannungs-Übungen.

Manchmal basteln wir auch zusammen.

Wir wollen zusammen Spaß haben.

Kommen Sie einfach vorbei.

Freitag, 26.09., 07.11.2025, 16:00 – 17:30 Uhr

mit Julia Liehner

Meckenbeuren, Lebensräume für Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21

3 € pro Termin

Veranstalter: Stiftung Liebenau

Anmeldung bei Julia.Liehner@Stiftung-Liebenau.de

„Marias kleiner Esel“

251213

Eselspaziergang durch den Winterwald für Frauen



Mit Eseln im Freien unterwegs zu sein, kann eine beglückende Tier- und Naturbegegnung sein und fördert die Gespräche innerhalb der Gruppe. Mit zwei Eseln und einem Muli machen wir uns gemeinsam mit anderen Frauen auf den Weg, lassen uns auf die Tiere ein, pflegen sie und lernen, sie sicher zu führen. Als Vorbereitung auf

Weihnachten inspirieren uns dazu Impulse aus dem Buch „Marias kleiner Esel“ von Gundhild Sehlin. Der Spaziergang ist auch geeignet für Frauen ohne Vorerfahrung oder Frauen mit Respekt vor Eseln.

Samstag, 13.12.2025, 14:30 – 17:30 Uhr

mit Katharina Philipp, Permakultur-Designerin und Mitbegründerin der Gemeinschaft Haslachhof

Deggenhausertal, Haslachhof 1

25 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 10.12.25

„Buen camino!“ Pilgern auf dem Jakobsweg

Seit Jahrhunderten verbindet jedes Jahr tausende Menschen ein Ziel: Santiago de Compostela! Der Jakobsweg durchzieht wie viele Adern ganz Europa und bündelt sich dann im Westen Spaniens an dem Ort, an dem der hl. Jakobus begraben liegt. Am Bodensee führt der Jakobsweg von Weingarten her kommend von Unterteuringen nach Meersburg. Hier wollen wir gemeinsam starten und mit kleinen Impulsen und einer kurzen Kirchenführung in Markdorf und der Jakobuskapelle in Breitenbach bis nach Meersburg pilgern. Mit dem Bus geht es zurück nach Friedrichshafen.

Bitte Verpflegung mitbringen.

Sonntag, 07.09.2025, 06:45 – 16:00 Uhr

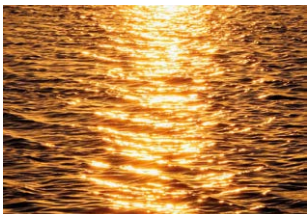
mit Philip Heger, Pastoralreferent und Cityseelsorger
Friedrichshafen, Stadtbahnhof

Beitragsfrei

Veranstalter: Cityseelsorge Friedrichshafen

Anmeldung bis 05.09.25 bei Philip.Heger@drs.de oder 0173 4896174

Kontemplation – Meditation



Oft ist es laut um uns und noch mehr in uns – oft hängen wir noch in der Vergangenheit oder schon in der Zukunft – aber selten sind wir wirklich da, achtsam und gegenwärtig. Meditation ist eine Schule der Achtsamkeit: Wir schulen unsere Wahrnehmung,

um bewusster in der Gegenwart zu leben – als Christen versuchen wir dadurch, aus der Gegenwart Gottes, aus der Kontemplation, der Betrachtung dieser Gegenwart Atem und Kraft für die Aktion, den Alltag zu schöpfen. Philip Heger hat während seiner Zeit im Orden der Kapuziner das kontemplative Gebet nach Ansatz von Franz Jalics SJ eingeübt und schöpft auch heute noch Kraft daraus.

(8x) Mittwoch, 10.09., 24.09., 08.10., 22.10., 05.11., 19.11., 03.12., 17.12.2025, 18:30 – 19:30 Uhr

mit Philip Heger, Pastoralreferent und Cityseelsorger
Friedrichshafen, Haus der Kirchlichen Dienste, Raum 202,
Katharinenstr. 16

Beitragsfrei

Veranstalter: Cityseelsorge Friedrichshafen

Informationen bei Philip.Heger@drs.de oder 0173 4896174

Jüdisches Museum Laupheim

Ausstellung „Jüdische Beziehungsgeschichten“

250916

Das oberschwäbische Laupheim beheimatete einst die größte jüdische Gemeinde Württembergs. Seit vier Jahrhunderten ist das christlich-jüdische Verhältnis prägend für den Ort und sein Museum.

Das Laupheimer Museum im Schloss Großlaupheim vermittelt die Geschichte der Beziehungen von christlicher Mehrheit und jüdischer Minderheit. Im Mittelpunkt steht die Hauptabteilung „Jüdische Beziehungsgeschichten“, durch die wir geführt werden.

Die vielfältigen Beziehungen untereinander prägten das wirtschaftliche, politische und öffentliche Leben. Sie bestimmten das Selbstverständnis als Stadtgesellschaft und waren die entscheidende Triebfeder für den Aufschwung Laupheims. Judenfeindschaft und Antisemitismus begleiteten diese Entwicklung jedoch in allen Epochen.

Programm:

selbstständige Anreise mit dem Zug, Abfahrt 13:15 Uhr ab Stadtbahnhof Friedrichshafen, oder mit dem PKW

15:00 – 16:30 Uhr Führung im Museum „Jüdische Beziehungsgeschichten“ anschließend gemeinsames Kaffeetrinken

Dienstag, 16.09.2025, 15:00 – 17:30 Uhr

Laupheim, Schloss Großlaupheim

6 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit KDFB, Bezirk Friedrichshafen

Anmeldung bis 09.09.25



Katholische Erwachsenenbildung
Bodenseekreis e.V.

Zusammen im Glauben



Wir sind eine Gruppe von Christen
mit Behinderung und ohne Behinderung.

Uns verbindet unser Glaube.

Wir singen und feiern gerne.

Wir sprechen miteinander
über unseren Glauben.

Bei unseren Treffen

bekommen wir neue Anregungen.

Wir freuen uns über neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Kommen Sie einfach vorbei.

Sonntag, 21.09., 12.10., 09.11., 14.12., 11.01., 08.02.2026,

15:00 – 17:00 Uhr

mit Meinrad Bauer, Gemeindereferent, Seelsorger bei Menschen mit
Behinderung

Tett nang, Pavillon St. Anna-Quartier, Kaplaneiweg 8/1

Beitragsfrei

Veranstalter: Seelsorge bei Menschen mit Behinderung im Dekanat
Friedrichshafen in Kooperation mit keb FN

Informationen und Anmeldung bei Meinrad.Bauer@drs.de oder
telefonisch 07541 95299921

Mystik am Abend – Meister Eckhart

Vortrag und Abendlob

Die Reihe Mystik am Abend lädt im Chorraum von St. Nikolaus ein, großen
Mystikern auf die Spur zu kommen und gleichzeitig aus deren Tradition
Impulse für das eigene Glaubens- und Gebets-Leben zu erhalten.

Mittwoch, 24.09.2025, 19:00 – 20:15 Uhr

mit Dr. Thomas Borne, Diakon

Friedrichshafen, Kath. Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1

Beitragsfrei

Veranstalter: Offene Stadtkirche St. Nikolaus Friedrichshafen

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer
Homepage www.keb-fn.de

Juden, Christen, Muslime: Abraham und seine Kinder

Vortrag und Gespräch



Für Juden, Christen und Muslime ist Abraham Vater des Glaubens, Paradigma des Gottvertrauens und Ahnherr einer großen Familiengeschichte. Deshalb wird in ihm eine gemeinsame Wurzel, ja eine Friedensquelle gesehen, die immer wieder zugschüttet worden ist, die es aber wieder zu entdecken gilt. „Abrahamische Ökumene“ geht von der Überzeugung aus, dass Juden-

tum, Christentum und Islam drei Zweige einer monotheistischen Offenbarung sind und deshalb als Einheit in Verschiedenheit wahrzunehmen sind. Entstehungsgeschichte, theologische Konzeptionen und praktische Konsequenzen rund um das Thema werden vorgestellt und diskutiert.

Freitag, 26.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Dr. Friedmann Eißler, Pfarrer und Islambeauftragter der Evangelischen Landeskirchen in Baden und in Württemberg
Friedrichshafen, Gemeindehaus, Scheffelstr. 15

Freiwilliger Beitrag willkommen

Veranstalter: Ev. Erwachsenenbildung Friedrichshafen in Kooperation mit keb FN

Auszeit. Zur Ruhe kommen mitten in der Stadt

Einen Gang runterschalten, dem Wellengang lauschen, sich ein paar Stunden treiben lassen und dabei ganz neu die Welt wahrnehmen. Mitten in der Stadt oder am See kann es zwar trubelig sein, aber mit Impulsen und Meditationsübungen kommt man hier zur Ruhe und kann das Geübte in den Alltag übertragen.

Samstag, 27.09.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

mit Philip Heger, Pastoralreferent und Cityseelsorger
Friedrichshafen, Kath. Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1
Beitragsfrei

Veranstalter: Offene Stadtkirche St. Nikolaus Friedrichshafen

Innenansicht Islam

Gottesbild – Menschenbild – theologisch erschlossen 251022



Welche ethischen und spirituellen Konsequenzen ergeben sich in der islamischen Theologie aus der Beziehung von Gott und Mensch? Im Zentrum stehen das Gottesbild, geprägt von Einheit, Barmherzigkeit und Allmacht, sowie das Menschenbild, das den Menschen als freies, verantwortungsvolles und zur Gotteserkenntnis fähiges Wesen begreift.

Gönül Yerli vermittelt eine Innenansicht des Islam. Dazu zieht sie zentrale Texte des Korans sowie ausgewählte Hadithe (Prophetentradition) heran und ergänzt diese durch Einsichten klassischer und zeitgenössischer islamischer Lehrmeinungen. Sie ist überzeugt: Ein Verständnis der islamischen Glaubenslehre ist eine entscheidende Voraussetzung für einen respektvollen, fundierten und tragfähigen Dialog zwischen den Religionen.

Mittwoch, 22.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Gönül Yerli, Vize-Direktorin des Islamischen Forums in Penzberg und Religionspädagogin

Friedrichshafen, Haus der Kirchlichen Dienste, Petrus-Saal, EG, Katharinenstr. 16

Freiwilliger Beitrag willkommen

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Ev. Erwachsenenbildung Friedrichshafen

Anmeldung bis 17.10.25



Kirche anders

„Frauen setzen sich ein“

Frauenliturgie, Gottesdienst und Gespräch

Texte und schöne Musik – ganzheitlich, berührend, inspirierend, stärkend

Thema: Nachhaltig leben

Freitag, 21.11.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

Meckenbeuren, Kath. Kirche St. Maria

Beitragsfrei

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund Bodenseekreis (KDFB), Landfrauenvereinigung des KDFB

Yoga kann jede:r



Hatha Yoga ist der körperorientierte Teil des Yoga und fördert die Harmonisierung der beiden Grundenergien in unserem System, der aktivierenden, wärmenden und der aufbauenden, kühlenden Energie. Hatha Yoga sagt, dass der Körper der Tempel der

Seele ist und als solcher gepflegt werden sollte, ohne ihn allerdings für das Wichtigste zu halten. Durch regelmäßiges Üben wird die Muskulatur gedehnt und gekräftigt.

Somit intensiviert sich auch das Gefühl für den eigenen Körper.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, Handtuch, bequeme Kleidung und ein Getränk

Wichtig: Vor dem Kurs bitte nichts Schweres essen.

Kurs 1

250917YA3

(10x) Mittwoch, 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.2025, 18:30 – 19:30 Uhr

Kurs 2

250917YB3

(10x) Mittwoch, 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.2025, 19:45 – 20:45 Uhr

Kurs 3

260114YA1

(10x) Mittwoch, 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03.2026, 18:30 – 19:30 Uhr

Kurs 4

260114YB1

(10x) Mittwoch, 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03.2026, 19:45 – 20:45 Uhr

mit Editha Brinkmann

Friedrichshafen, Allmand-Treff, EG, Allmandstr. 18

70 € / erm. 60 € pro Kurs

Veranstalter: keb FN

Sanftes Yoga für Seniorinnen und Senioren

Dieser Kurs mit einfachen Yoga-Übungen richtet sich besonders – aber nicht nur – an Seniorinnen und Senioren.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, Handtuch, bequeme Kleidung und ein Getränk

Kurs 1

250918YS3

(10x) Donnerstag, 18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 16.10., 23.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11.2025, 9:30 – 10:30 Uhr

Kurs 2

260115YS1

(10x) Donnerstag, 15.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

mit Editha Brinkmann

Friedrichshafen, Allmand-Treff, EG, Allmandstr. 18

70 € / erm. 60 € pro Kurs

Veranstalter: keb FN

Klettern für alle – für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



In unserer Kletter-Gruppe für Menschen mit und ohne Behinderung können Sie klettern lernen. Beim Klettern können Sie zusammen mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern neue Erfahrungen machen.

Das sollten Sie mitbringen:

- Sport-Kleidung
- Turnschuhe
- ein Getränk und ein kleines Vesper

Samstag, 27.09., 25.10., 06.12.2025, 14.02.2026, 9:00 – 12:00 Uhr

mit Rebecca Renner

Friedrichshafen, DAV Kletterhalle, Vogelsangstr. 21/1

9 € / erm. 6 € pro Termin

Veranstalter: DAV Friedrichshafen in Kooperation mit keb FN

Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Termin bei

R.Renner@dav-fn.de

Nerven stärken mit Jin Shin Jyutsu

250930



Fühlen Sie sich oft angespannt, erschöpft und überreizt? In diesem Kurs lernen Sie einfache Handgriffe des Jin Shin Jyutsu, die das Nervensystem gezielt beruhigen und stärken können.

Diese sanfte Heilkunst hilft, Stress abzubauen, innere Ruhe zu finden und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren – einfach durch das achtsame Berühren bestimmter Energiezentren am eigenen Körper.

Dienstag, 30.09.2025, 19:00 – 21:30 Uhr

Anmeldung bis 28.09.25

Durchatmen mit Jin Shin Jyutsu

260210

Entdecken Sie die Kraft des Atems! Tiefer Atem unterstützt unsere Gesundheit und bringt Balance in Körper und Geist. Wenn der Alltag uns die Luft raubt oder der Atem stockt durch Angst und Stress, müssen wir erst einmal tief durchatmen.

Lernen Sie in diesem Kurs, wie sich durch sanfte Handgriffe Verspannungen und Blockaden lösen lassen, die das freie Atmen behindern. Dadurch können Sie Ihre Vitalität steigern und mehr Ruhe und Gelassenheit finden.

Donnerstag, 10.02.2026, 19:00 – 21:30 Uhr

Anmeldung bis 08.02.26

mit Silvia Keppeler

Friedrichshafen, Aikido Übungsraum, 1. Stock, Am Rohrbach 3

25 € pro Kurs

Veranstalter: keb FN

Auf unserer Homepage finden Sie thematische Auszüge aus dem aktuellen Programmheft als PDF-Datei zum Herunterladen.

Die inklusiven Bildungs- und Bewegungsangebote finden Sie hier:
www.keb-fn.de/inklusion

Qi Gong – ein Weg zur Gesundheit

25173006



Qi Gong ist eine Methode, den eigenen Körper und Geist zu trainieren und zu pflegen. Durch Regulierung der Körperhaltung, Atemtechnik, Konzentration, Anwendung der Vorstellungskraft und spezieller Bewegungen entspannt man Körper und Geist und stärkt somit die Funktionen von Organismus und Psyche. Dieses Angebot gilt für Menschen mit und ohne Behinderung. Bitte mitbringen: Decke als Fußunterlage, bequeme Kleidung, eventuell warme Socken

(5x) Montag, 06.10., 13.10., 20.10., 03.11., 10.11.2025,

19:00 – 21:00 Uhr

mit Lucie Welz

Friedrichshafen, Kath. Gemeindehaus „Arche“ St. Columban,

Paulinenstr. 100

60 € / erm. 45 €

Staffelung der Kurskosten:

- bei 8 bis 9 Teilnehmenden: 85 €, erm. 65 €
- bei 10 bis 12 Teilnehmenden: 70 €, erm. 52,50 €
- bei 13 bis 15 Teilnehmenden: 60 €, erm. 45 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 25.09.25

Save the Date: Kursbeginn Frühjahrskurs Qi Gong,
Montag, 02.03.2026



Kreative Bewegung, Tanz und Freude für Frauen – fein, kraftvoll, lebendig

251115-1



In einer offenen Gruppe von Frauen tanzen und spielen wir – wertschätzend und ohne Leistungsdruck. Ob neugierig oder einfach auszeitbedürftig: Herzlich willkommen sind alle Frauen – mit und ohne Vorkenntnissen, auch mit körperlichen Einschränkungen. Erleben Sie, wie Bewegung stärkt, verbindet und berührt.

Bitte mitbringen: Snack bei Bedarf und Getränk; Turnschuhe, rutschfeste Socken oder barfuß und bequeme Kleidung

Samstag, 15.11.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

mit Christine Prinz, Jugend- und Heimerzieherin und Tanz- und Bewegungstherapeutin

Oberteuringen, Haus am Teuringer, Raum 2, Bachäckerstr. 7

20 € / erm. 15 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Gemeinwesen am Teuringer

Anmeldung bis 10.11.25

Didgeridoo und andere Naturton- und Ethnoinstrumente spielen und trommeln



Jede:r ist herzlich willkommen, um zu improvisieren, zu üben, zu lernen, Didgeridoo zu spielen oder zu trommeln, zu flöten oder Obertongesang klingen zu lassen. Übungsinstrumente sind vorhanden, es dürfen auch eigene mitgebracht werden.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Eingeladen sind Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene.

Freitag, 05.09., 07.11., 05.12.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

mit Dieter Walser, Diakon

Eriskirch-Mariabrunn, Kath. Gemeindesaal, Montfortst. 4

Freiwilliger Beitrag willkommen

Anmeldung bis zwei Tage vor Termin bei Diakon.Dieter.Walser@web.de

Theoderichs Tipirunde



Lagerfeuer, Gespräche, Didg ,n' Drum ,n' more. Wir treffen uns zum Trommeln, Didgeridoo spielen ... oder einfach nur zum gemütlichen Beisammensein und Plaudern in uriger Atmosphäre am Tipi.

Eingeladen sind alle Erwachsenen und Jugendliche ab 16 Jahren, die Lust auf einen entspannten Abend zum Wochenausklang haben. Das Ausleihen von Instrumenten ist möglich.

Freitag, 21.11., 19.12.2025, 19:00 – 22:00 Uhr

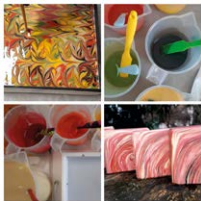
Eriskirch, Tipi, Wiese im Freien zwischen der Grillhütte und dem Gebäude Aspenweg 25

mit Dieter Walser, Diakon

6 €

Anmeldung bis zwei Tage vor Termin bei Diakon.Dieter.Walser@web.de

Naturseifen selbst siedern. Die Farben des Sommers 250927



Jetzt wird es bunt! Wer schon immer wissen wollte, wie diese wunderbaren Swirls und Muster in den Seifen entstehen – hier lernt man gleich zwei Techniken: den Peacock Swirl und den Kiss Pour. Dazu braucht man ein Seifenrezept für eine besonders gießfähige Seife, ein paar herrliche Seifen-

farben und einen feinen Duft. Im Anschluss nehmen die Teilnehmenden selbst hergestellte Seifen mit nach Hause (insgesamt ca. 800 Gramm); dazu die Kursunterlagen und eine Silikonform.

Bitte mitbringen: Klapp-Box oder Korb, zwei alte große Handtücher, langärmlige Kleidung und geschlossene Schuhe sind wichtig! Mundschutz, Schutzbrille, Handschuhe sowie alle benötigten Utensilien werden im Kurs gestellt.

Samstag, 27.09.2025, 9:00 – 13:00 Uhr

50 € zuzüglich 42 € Materialkosten

Naturkosmetik – natürlich selbst gerührt

250927-1

Es ist gar nicht schwer, hochwertige Naturkosmetik selbst herzustellen! Zu Herbstbeginn ergänzen wir die Hausapotheke mit einer wirkungsvollen Hilfe bei Schnupfen – dem Engelwurz-balsam. Gemeinsam rühren wir eine pflegende Rosen-Mandel-Creme mit Jojobaöl an, eine milde Abschminklotion und einen Jojoba-Lippenbalsam. Als Krönung stellen wir außerdem ein hochwertiges Serum aus Argan-, Wildrosen- und Granatapfelkernöl her. Es eignet sich als Luxuspflege für unterschiedliche Hauttypen, für jedes Alter, sowohl für die empfindsame als auch für die reife Haut.

Neben den selbst hergestellten Cremes in Gläschen nehmen die Teilnehmenden auch die dafür verwendeten Rezepte mit nach Hause sowie Grundinformationen zur Wirkung der Inhaltsstoffe.

Samstag, 27.09.2025, 15:00 – 17:30 Uhr

20 € zuzüglich 23 € Materialkosten

mit Christine Hüll

Langenargen, Familienferiendorf, Rosenstr. 1/1

Bitte bezahlen Sie die Materialkosten am Kurstag bar bei der Referentin.

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Familienferiendorf Langenargen

Anmeldung jeweils bis 16.09.25

Intuitiv malen – Schöpfungskraft erleben – Seelenbilder entstehen



Intuitives Malen ist eine wundervolle Erfahrung, sich auf kreativem Weg mit dem Innern, den Emotionen und dem Körper zu verbinden. Kreativität ist ein Schlüssel zu unserer Seele. Im Atelier wird der oftmals laute und hektische Alltag ausgeblendet. Wir hören auf die inneren leisen Töne und die Stimme der Intuition. Mittels Meditationen, Tänzern, Atemübungen und offenen Gesprächsrunden nehmen wir Kontakt zu

uns auf und verbinden uns mit unseren Quellen. Wie Kinder spielen und experimentieren wir mit den Farben und sind präsent im Moment. Die Bilder sind ausschließlich für die Teilnehmenden selbst bestimmt und werden nicht bewertet oder verbessert.

Malen am Abend

Mittwoch, 15.10., 12.11., 03.12.2025, jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

30 € pro Termin inklusive Materialkosten

Workshop am Samstag

Samstag, 27.09.2025, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

45 € inklusive Materialkosten

mit Nadja Lingor

Meckenbeuren, Atelier Freiraum, Ravensburgerstr. 44

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bei nadjalingor@gmail.com oder über keb FN

Tipp für alle, die ausgiebiger mit Nadja Lingor malen wollen:
Kreativtage Meersburg, 10. – 11.10.2025

Sie suchen Denkanstöße, Inspiration, wollen sich weiterentwickeln?
Dann erkunden Sie unser Programm unter www.keb-fn.de.

Auch die gezielte Suche auf der Homepage ist sehr einfach: Über die „Kurssuche“ können Sie nach inhaltlichen Stichworten suchen. Über das Symbol „Kalenderübersicht“ finden Sie unsere Veranstaltungen chronologisch geordnet.

Bitte nutzen Sie möglichst die Homepage für Ihre Anmeldung.

Räuchern und Rauh Nächte

251212



Weihrauch ist wohl das bekannteste Harz, das verräuchert wird. Doch wie steht es mit dem Wissen um Fichtenharz, Beifuß und andere heimische Pflanzen, die bei uns traditionell verräuchert wurden? Lernen Sie alte Räucherpflanzen kennen und er-

fahren Sie von der Tradition der Rauh Nächte. Jede:r kann seine eigene Räuchermischung herstellen und mit nach Hause nehmen.

Freitag, 12.12.2025, 17:30 – 20:00 Uhr

mit Inge Sponsel, Heilkräuterfachfrau und Gärtnerin

Friedrichshafen-Ailingen, Roncallihaus, Ittenhauser Str. 13

18 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 10.12.25

Meditative Kreistänze und freier Bewegungsausdruck

260109

Mit offenem Herzen, Freude und Visionen ins Neue Jahr

„Ob ein Jahr neu wird, liegt nicht am Kalender, nicht an der Uhr.

Ob ein Jahr neu wird, liegt an uns,

ob wir es neu machen,

ob wir unser Herz neu öffnen für das Wunderbare,

ob wir der Freude mehr Raum schenken,

ob wir Visionen zulassen,

ob wir neu anfangen zu leben,

ob wir neu anfangen zu tanzen...“

(NACH WILHELM WILMS)

Wagen wir tanzend einen neuen Anfang!

Die Teilnahme ist für Frau und Mann ohne tänzerische Vorkenntnisse möglich.

Bitte mitbringen: ein Getränk, zum Tanzen geeignete Schuhe und Kleidung

(2x) Freitag, 09.01., 23.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr

mit Gertrud Maria Chupik

Meckenbeuren-Kehlen, Kath. Gemeindehaus St. Verena, Verenaweg 4

30 € / erm. 24 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 08.01.26

Prävention von sexuellem Missbrauch

Schulung Format A 1

250919-1

Die Schulung nach dem Bischöflichen Gesetz richtet sich an Mitarbeitende mit Dienst-, Arbeits- oder Honorarvertrag ohne direkten Kontakt oder fachliche Aufgabe mit/für Kinder, Jugendliche oder erwachsene Schutzbefohlene und ohne Leitungsverantwortung. Außerdem sind Ehrenamtliche mit regelmäßigem Kontakt und/oder besonderer Verantwortung angesprochen. Der Workshop beantwortet wichtige Fragen: Wie erkenne ich sexuellen Missbrauch? Wo gibt es Hilfe? Was bedeutet Prävention? Ergänzt wird die Veranstaltung mit Informationen zum geltenden Strafrecht. Die Schulung richtet sich an haupt- und ehrenamtlich Tätige im gesamten Dekanat Friedrichshafen.

Freitag, 19.09.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

mit Verena Beck, Gemeindereferentin und Referentin für Schulungen nach dem Bischöflichen Gesetz zur Prävention von sexuellem Missbrauch

Friedrichshafen, Kath. Gemeindehaus „Arche“ St. Columban, Paulinenstr. 100

Beitragsfrei

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Kath. Dekanatsgeschäftsstelle Friedrichshafen

Anmeldung bis 15.09.25

Behütet sterben – Was am Ende des Lebens wichtig ist

Ein Kurs für Angehörige und Interessierte

Sterben ist ein Teil des Lebens und so, wie wir den Beginn des Lebens bewusst begleiten und gestalten, sollten wir es auch mit dem Ende des Lebens tun. Die Zuwendung durch Angehörige oder Nahestehende spielt eine wichtige Rolle. Dieser Kurs informiert daher kompakt darüber, was am Lebensende mit uns geschieht. Er gibt praktische Hilfestellungen und Grundinformationen zur Hand, was wir für uns nahestehende, schwerkranke und sterbende Menschen tun können.

Dienstag, 16.09.2025, 17:00 – 20:00 Uhr

mit Karin Winkler, Koordinatorin des Hospizvereins, und Doris Bretzel, Krankenschwester und Palliativfachkraft

Meckenbeuren, Kath. Gemeindehaus St. Maria, Marienstr. 10

Beitragsfrei

Veranstalter: Hospizverein Tett nang

Anmeldung bis 09.09.25 bei info@hospizverein-tett nang.de

Trauercafé Tettang

Unser Trauercafé ist ein offenes und kostenloses Angebot für Menschen in Trauer – egal wie lange der Verlust schon zurück liegt. Es bietet einen geschützten Raum für offene Gespräche, für gegenseitiges Anteilnehmen, für Weinen und Lachen, Reden und Schweigen – bei Kaffee und Kuchen.

**Sonntag, 28.09., 26.10., 23.11., 14.12.2025, 25.01., 02.02.2026,
14:30 – 16:30 Uhr**

mit Karin Winkler, Koordinatorin des Hospizvereins Tettang

Tettang, Hospizverein, Bärengässle 1

Beitragsfrei

Veranstalter: Hospizverein Tettang

Informationen bei Karin Winkler E-Mail info@hospizverein-tettang.de

Letzte Hilfe Kurs. Am Ende wissen, wie es geht

Das „kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung“



Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen, zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

In diesem Basis-Kurs zur Letzten Hilfe wird vermittelt, was Sie für Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Wissen um Letzte Hilfe und Versorgung von schwerkranken und sterbenden Menschen muss (wieder) zum Allgemeinwissen werden.

Kursthemen:

- Sterben als Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Dienstag, 14.10.2025, 17:00 – 21:00 Uhr

mit Birgitta Radau, Krankenschwester und Fachkraft für Palliative Care und Koordinatorin im Ambulanten Hospizdienst, und Sabine Konrad, Altenpflegerin und Fachkraft für Palliative Care

Friedrichshafen, Franziskuszentrum, Konferenzraum, Franziskusplatz 1
Beitragsfrei

Veranstalter: Stiftung Liebenau, Ambulanter Hospizdienst Friedrichshafen
Anmeldung bis 07.10.25 bei Birgitta.Radau@stiftung-liebenau.de
oder telefonisch 0173 3711226

Spaziergang für Trauernde

Mit der Trauer in Bewegung kommen

251017EX

„Auf deinen Spuren...“

Ein Waldspaziergang für die Seele. Bewegung hilft oft dabei, mit seinen Gefühlen in Kontakt zu kommen, neue Gedanken zuzulassen und auf diese Weise die Trauer zu bearbeiten. Impulse an verschiedenen Haltepunkten während des Spaziergangs können neue Sichtweisen eröffnen. Erfahrene Begleiterinnen stehen während des Spaziergangs für Gespräche zur Verfügung.

Zweckmäßige Kleidung ist sinnvoll, falls das Wetter etwas schlechter sein sollte. Bei widrigem Wetter wird der Spaziergang abgesagt. Bitte auf der Homepage www.hospizverein-tettnang.de nachsehen.

Freitag, 17.10.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

mit Karin Winkler

Tettnang, Wanderparkplatz Neuhäusle

Beitragsfrei

Veranstalter: Hospizverein Tettnang

Infoabend zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Hospizdienst

Ein wichtiger Teil der Hospizarbeit ist das Engagement von Ehrenamtlichen in der Betreuung und Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen. Durch ihr qualifiziertes Engagement leisten sie, ebenso wie die verantwortlichen Fachkräfte, einen unverzichtbaren Beitrag zur Teilhabe des sterbenden Menschen am Leben. Um den vielfältigen Aufgaben gerecht zu werden, bedarf es einer qualifizierten Vorbereitung durch einen mehrstündigen Einführungskurs. Der Ambulante Hospizdienst Friedrichshafen der Stiftung Liebenau informiert über die Modalitäten dieses Kurses, der ab Ende Januar 2026 stattfinden soll.

Interessierte, die sich sowohl im ambulanten als auch im stationären Hospiz ehrenamtlich engagieren wollen, sind herzlich eingeladen.

Donnerstag, 13.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

mit Birgitta Radau

Friedrichshafen, Franziskuszentrum, Konferenzraum, Franziskusplatz 1
Freiwilliger Teilnahmebeitrag willkommen

Veranstalter: Stiftung Liebenau

Informationen und Anmeldung: Brigitta.Radau@stiftung-liebenau.de
oder telefonisch unter 0173 3711226

Gebärden lernen nach „Schau doch meine Hände an“



Grundkurs

251014



Eine eingeschränkte Kommunikation in der Lautsprache begegnet uns immer wieder – bei der Arbeit, beim Einkaufen, in der Beratung, im Bus. Menschen mit Behinderung, anderer Sprachherkunft oder mit Demenz wollen und können mit uns kommunizieren. Dabei helfen Gebärden aus der Gebärdensammlung „Schau doch meine Hände an“.

Gebärden sind eine körpereigene und damit immer verfügbare Kommunikationsform, die Menschen mit eingeschränkter Lautsprache in ihrer Kommunikation unterstützt.

(2x) Dienstag, 14., 21.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

mit Roswitha Österle

Friedrichshafen, Haus der Kirchlichen Dienste, Raum 202, 2. OG,
Katharinenstr. 16

20 € / erm. 15 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Die Zieglerschen

Anmeldung bis 08.10.25

Save the Date: Gebärdenkurs für Fortgeschrittene,
in Friedrichshafen, **03. und 10.03.2026**



Gebärden lernen nach „Schau doch meine Hände an“

Kurs für Fortgeschrittene

260203

Sie haben schon zwei oder mehrere Grundkurse „Gebärden lernen“ besucht? Sie verfügen über einen Gebärden-Grundwortschatz und möchten sich im Sprechen mit Gebärden üben? Wir werden mit lautsprachunterstützten Gebärden erzählen, plaudern, informieren, smalltalken. Ziel ist es, die gelernten Gebärden in einem Gespräch aktiv einzusetzen, aber auch neue Gebärden zu lernen, die sich in den Gesprächen ergeben.

(2x) Dienstag, 03., 10.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Roswitha Österle

Oberteuringen, Haus am Teuringer, Raum 2, Bachäckerstr. 7

20 € / erm. 15 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Gemeinwesenarbeit am Teuringer

Anmeldung bis 30.01.26

KI – eine ethische Herausforderung

Sehen. Urteilen. Handeln.

250915

Vortrag und Diskussion



Künstliche Intelligenz und fortschreitende Digitalisierung sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Mit der digitalen Transformation sind Fragen verbunden, die unter ethischen Aspekten relevant sind: Was sind die Themen einer Ethik im Blick auf Künstliche Intelligenz und Robotik? Welche ethischen Schulen gibt es? Wie ist Technikethik einzuordnen? Anhand konkre-

ter Beispiele lernen Sie ein methodisches Modell zur ethischen Bewertung kennen, das sich in den privaten und institutionellen Kontext übertragen lässt.

Moderation: Dr. Henrik Loeser, Vorstandsmitglied der keb FN



Vortrag und Diskussion aus der Reihe „Reuter Gespräche zur Erwachsenenbildung“ mit kleinem gastronomischen Service – gemeinsam organisiert von den keb-Einrichtungen Bodenseekreis, Kreis Ravensburg, Dekanate Biberach-Saulgau und

Kloster Reute. Für Verantwortliche in der Erwachsenenbildung der Gemeinden ist die Veranstaltung kostenfrei.

Bitte nutzen Sie im Franziskanischen Zentrum des Klosters Reute den Eingang am Maximilian Kolbe-Brunnen.

Montag, 15.09.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

mit Prof. Dr. Toni Loh, Lehrstuhl für Angewandte Ethik, insbesondere Ethik und Transformation, Hochschule Bonn-Rhein-Sieg

Bad Waldsee-Reute, Kloster Reute, Klostersgasse, Eingang am Maximilian Kolbe-Brunnen

15 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit keb BC-SLG, keb RV und Kloster Reute

Anmeldung bis 09.09.25

Save the Date: Reuter Gespräche 2026
mit Prof. Dr. Hubert Wolf, **29.10.2026**



Goldbacher Stollen

Führung durch die Dokumentationsstätte

250921



Nach der Bombardierung Friedrichshafens am 28. April 1944 sollten die für die Rüstungsindustrie tätigen und dort ansässigen Industrieunternehmen „bombensicher“ in den Molassefelsen am Nordufer des Überlinger Sees verlagert werden. Rund 800 Häftlinge wurden dafür aus dem Konzentrationslager Dachau nach

Überlingen-Goldbach gebracht. Von Oktober 1944 bis April 1945 schufen sie in Zwangsarbeit ein mehrere Kilometer langes Stollensystem. 200 Menschen überlebten die Haft und Arbeitsbedingungen nicht.

Heute befindet sich in der Stollenanlage eine Dokumentationsstätte, durch die der Verein „Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ Aufkirch e.V.“ in Begehung führt.

Selbstanreise mit dem Auto (Parkhaus Therme nutzen) oder Zug (Station Überlingen-Therme, Richtung Westen nach dem Bahnübergang nach rechts an der Gedenkstätte vorbei ca. 200 Meter)

Bitte beachten: Für die Führung in der Stollenanlage werden warme Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen.

Sonntag, 21.09.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

mit Alexander Plappert

Goldbacher Stollen, Treffpunkt am Tor des heutigen Eingangs in der Oberen Bahnhofstr. 28, Überlingen

Freiwilliger Beitrag für die Dokumentationsstelle willkommen

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Bildungshafen Friedrichshafen

Anmeldung bis 19.09.25

Olympia und Doping

Wie sauber können sportliche Großveranstaltungen sein?

Vortrag und Gespräch

Im Februar 2026 werden die XXV. Olympischen Winterspiele und die Paralympischen Spiele in Mailand und Cortina D'Ampezzo eröffnet. Die ganze Welt wird nach Italien schauen, Spitzenleistungen werden erwartet und um Medaillen, Ruhm und Preisgeld (Werbeverträge) gekämpft. Wer träumt nicht davon, einmal Olympiasieger:in oder Paralympics-Sieger:in zu sein? Nur wenigen ist dies vergönnt und dennoch ist die Jugend der

Welt alle vier Jahre aufs Neue aufgefordert diesem Ruf zu folgen, mit dem Ziel Geschichte zu schreiben.

Hajo Seppelt war wesentlich an der Aufdeckung des staatlich geplanten Dopings (China und Russland) und weiterer diverser Enthüllungen im Spitzensport beteiligt. Er wird, gut zwei Monate vor Beginn der Olympischen Spiele, einen kritischen Blick auf die zu erwartenden Leistungen werfen und sportliche Großveranstaltungen unter dem Gesichtspunkt „Doping“ betrachten.

Montag, 10.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

mit Hans-Joachim „Hajo“ Seppelt, Investigativ-Journalist, Mitglied des ARD-Teams und Dopingexperte

Ravensburg, Bildungszentrum St. Konrad, Am Sonnenbüchel 45

8 €

Veranstalter: keb RV in Kooperation mit keb BC-SLG und keb FN

Anmeldung bis 02.11.25 bei www.keb-rv.de

Mut zur Zuversicht

251112

Eine philosophische Reise zu innerer Stärke und Lebensfreude

Vortrag und Gespräch



In einer Zeit, die von Unsicherheit und Herausforderungen geprägt ist, ist es mehr denn je wichtig, den Mut zur Zuversicht zu finden. Zuversicht zu haben, bedeutet auf das Positive zu vertrauen, weil wir aktiv daran mitwirken. In diesem Vortrag werden Haltungen und Lebensweisen beleuchtet, die bereits von den großen Denkern

der griechischen Antike als zuversichtsförderlich benannt und als Therapeutikum angewandt wurden. Viele dieser Erkenntnisse werden heute von der positiven Psychologie bestätigt. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden und ermutigenden Vortrag, der Ihnen neue Perspektiven aufzeigt und Sie dabei unterstützt, Mut zur Zuversicht in Ihrem eigenen Leben zu finden. Lassen Sie sich von der Kraft der Zuversicht inspirieren!

Mittwoch, 12.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Dr. Dr. habil. Katharina Ceming, Philosophin, Theologin, Autorin und Publizistin

Friedrichshafen, Graf-Zeppelin-Haus, Graf-Soden-Zimmer, Olgastr. 20

8 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 07.11.25

Gewalt in der Sprache – Wie Worte wirken 251120

Online-Vortrag und Diskussion



Sprache ist nicht nur ein Mittel der Verständigung – Sprache spiegelt auch Machtverhältnisse wider und trägt sie weiter. In scheinbar neutralen Formulierungen verstecken sich oft tief verwurzelte Diskriminierungen, Herabwürdigungen und unbewusste Ausgrenzungen.

Doch wo beginnt Gewalt in der Sprache? Und wie können wir selbst einen bewussteren Umgang mit der Sprache entwickeln?

Im Vortrag analysiert Luise Pusch, wie Sprache als Instrument der Machtausübung fungiert.

Sie beleuchtet, wie sprachliche Strukturen Frauen und marginalisierte Minderheiten systematisch unsichtbar machen oder abwerten – und zeigt Wege zu einem inklusiveren und gerechteren Sprachgebrauch.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Orange Days 2025.

Donnerstag, 20.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Prof. Dr. Luise F. Pusch, Sprachwissenschaftlerin, Autorin und Mitbegründerin der feministischen Linguistik in Deutschland

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

Beitragsfrei

Veranstalter: Stadt Friedrichshafen (Medienhaus am See, Kulturbüro, Bodenseebibliothek im Stadtarchiv, Stabsstelle Gleichstellungsauftragte) in Kooperation mit keb FN

Anmeldung bis 18.11.25



Freiheit im Fokus: Gerda Taro und Robert Capa

260127

Lesung, Bilder und Gespräch



Gerda Taro und Robert Capa gelten als Begründer der modernen Kriegsfotografie, beide starben früh. In ihrem Buch „Freiheit im Fokus“ hat die Taro-Biografin und Exilforscherin Irme Schaber die bewegende Geschichte des Fotografen- und Liebespaars aufgearbeitet. In Lesung und Gespräch, illustriert mit Fotos, wird sie Leben, Werk und Wirkung von Gerda Taro (1910–1937) und Robert Capa (1913–1954) vorstellen – dem jungen jüdischen Paar, das sich im Pariser Exil neu erfand und mit ihren Fotografien international bekannt wurde.



Nach Ausbruch des Zweiten Weltkriegs saß Robert Capa wie tausende Flüchtlinge in Frankreich in der Falle.

Er schaffte es in die USA und dokumentierte die Befreiung Europas vom Nationalsozialismus schließlich auf Seiten der US-Army – schuf ikonische Bilder vom D-Day in der Normandie bis zur Befreiung von Paris und Leipzig.

Büchertisch vorhanden.

Dienstag, 27.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Irme Schaber, Autorin, Kuratorin und Kunstvermittlerin
Friedrichshafen, Kiesel im k42, Karlstr. 42

8 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Medienhaus am See
Anmeldung bis 23.01.26

Save the Date: Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus am Jahrestag der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz, Friedrichshafen, Fridolin-Endraß-Platz, **27.01.2026**



Die Weisheit der Angst

Sinn und Abgründe eines Grundgefühls

Online-Vortragsreihe
der keb Katholische
Erwachsenenbildung
in der Diözese Rotten-
burg-Stuttgart



Ängste gehören zum persönlichen und gesellschaftlichen Leben dazu. Sie warnen vor möglichen Gefahren und sichern damit das Überleben ab. Aber sie wirken auch zerstörerisch in belastenden Angststörungen und gesellschaftlicher Spaltung.

Man muss die Angst nicht verlieren, aber man sollte sie reflektieren. Dazu laden unter verschiedenen Perspektiven die Vorträge ein.

Themen und Termine der Online-Vortragsreihe „Die Weisheit der Angst. Sinn und Abgründe eines Grundgefühls“ der keb Katholische Erwachsenenbildung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

Die Ängste (nicht nur) der Männer

Mittwoch, 08.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Leo Fromm, Männercoach und Gestalttherapeut

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Ludwigsburg

Anmeldung bis 09.10.25 bei www.keb-ludwigsburg.de



Angst vor Gott?

Die „Gottesfurcht“ in der hebräischen Bibel

Montag, 03.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Dr. Yeschaja Balog, Rabbiner und Bibelwissenschaftler

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau

Anmeldung bis 31.10.25 bei www.keb-ulm.de



Gottesfurcht

Angstlose Einblicke in Bibel und Spiritualität



Donnerstag, 20.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Pater Prof. Dr. Michael Plattig, Karmelit und Professor für Theologie und Spiritualität

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Schwäbisch Hall

Anmeldung bis 19.11.25 bei www.keb-sha.de

Gefühlte Angst oder echte Bedrohung?

Risikobewältigung in Zeiten der Polykrisen



Donnerstag, 27.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Prof. Dr. Dr. Ortwin Renn, Soziologe, Volkswirt, Nachhaltigkeitswissenschaftler

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

Veranstalter: keb Kreis Reutlingen

Anmeldung bis 26.11.25 bei www.keb-rt.de

Gesellschaftliche Transformation

Menschen einbinden, Ängste abbauen,
Veränderungen gestalten



Donnerstag, 15.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Prof. Dr. Michael Stephan, Innovations- und Transformationsforscher

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Böblingen

Anmeldung bis 14.01.26 bei www.keb-boeblingen.de

Fürchtet Euch nicht?

Wo Angst uns lähmt – Wo Angst uns hilft



Montag, 26.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Uwe Bork, Autor, Journalist und freier Mitarbeiter der „Stiftung Weltethos“

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Freudenstadt

Anmeldung bis 23.01.26 bei www.keb-freudenstadt.de

Die Angst der Ahnen und die Angst der Nachkommen Wie Angst unser ererbtes Potential blockieren kann



Dienstag, 03.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Heike Gattnar, geb. 1943 in den Wirren des Krieges, lehrt seit 2002 die Traumatherapie Somatic-Experiencing, Körper- und Psychotherapeutin

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Freudenstadt und keb Kreis Rottweil
Anmeldung bis 02.02.26 bei www.keb-freudenstadt.de

Was steckt hinter der Angst vor Fremden?

Wie Emotionen unser Zusammenleben prägen –
und wie wir damit umgehen können



Mittwoch, 11.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Maximilian Engl, Trainer und Coach für interkulturelle Kommunikation

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb Kreis Reutlingen
Anmeldung bis 10.02.26 bei www.keb-rt.de

Sie suchen Denkanstöße, Inspiration und wollen sich weiterentwickeln?

Dann erkunden Sie unser Programm unter
www.keb-fn.de.

Auch die gezielte Suche auf der Homepage ist sehr einfach:
Über die „Kurssuche“ können Sie nach inhaltlichen Stichworten suchen. Über das Symbol „Kalenderübersicht“ finden Sie unsere Veranstaltungen chronologisch geordnet.

**Bitte nutzen Sie möglichst die Homepage
für Ihre Anmeldung.**

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Die Diagnose Demenz stellt die betroffenen Menschen vor eine große Bewältigungsaufgabe. Das Gruppenangebot ermöglicht Ihnen auszusprechen, was Sie bewegt, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen, Kraft zu tanken und auch zusammen Spaß zu erleben. Die Gruppe trifft sich in der Regel monatlich.

Eine Teilnahme ist jederzeit möglich. Worüber in der Gruppe miteinander gesprochen wird, bestimmen die Teilnehmenden.

Friedrichshafen, DRK, Rotkreuzstraße 2

Beitragsfrei

Veranstalter: Kreisverband DRK Kreisverband Bodenseekreis e.V.

Informationen und Anmeldung

bei Wolfgang.Stoppe@drk-kv-bodenseekreis.de

oder Armin.Baur@drk-kv-bodenseekreis.de

Verwaiste Eltern – Selbsthilfegruppe

Im geschützten Rahmen treffen sich Eltern, die ein Kind verloren haben. Sie können kommen, wie Sie sind – allein oder mit Partner. Sie können in der Gruppe sprechen, sich einbringen – oder einfach nur zuhören. Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Gespräch mit Gleichbetroffenen Gefühle zuzulassen und auszudrücken.

Jeden zweiten Dienstag im Monat (außer in den Schulferien),

19:00 – 21:00 Uhr

Friedrichshafen, Gemeindehaus St. Nikolaus, Karlstraße 17/1

Beitragsfrei

Informationen bei Ruth Erichsen, Trauerbegleitung und

Akutbegleitung „Primi Passi – Erste Schritte“, rutherichsen@web.de

oder telefonisch 07541 25976

Gottesdienst für verstorbene Kinder: immer am Sonntag nach Hl. Drei König, 17:00 Uhr in der Kath. Kirche St. Nikolaus Friedrichshafen

Weitere Gruppen finden Sie im Selbsthilfe-Wegweiser
des Landratsamts Bodenseekreis unter
[https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/
selbsthilfe/selbsthilfe-wegweiser/](https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/selbsthilfe/selbsthilfe-wegweiser/)

Wussten Sie schon, ...

... dass wir kostenfreie und unabhängige Weiterbildungsberatung anbieten?



Sie werden professionell, umfassend und kostenfrei in Präsenz, telefonisch oder online zu folgenden Themen beraten:

- ✓ Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten
- ✓ berufliche (Weiter-) Qualifizierung oder Neuorientierung
- ✓ beruflicher Wiedereinstieg und Finanzierungsmöglichkeiten
- ✓ Auswege aus der Arbeitslosigkeit
- ✓ Qualifizierungsmöglichkeiten und Beratung für das Ehrenamt
- ✓ Möglichkeiten zur Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen
- ✓ Weiterbildungsberatung für Menschen mit Beeinträchtigungen

Weitere Informationen

unter www.lnwbb.de
oder www.keb-fn.de

Kontakt und Terminvereinbarung

(bei Bedarf auch kurzfristig):
www.keb-fn.de, info@keb-fn.de,
07541 3786072



Pascal Schneider

Partner im „Verbund Oberland“

Katholische Erwachsenenbildung

Kreis Ravensburg e.V. (keb RV)

Bildungswerk, Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg,
0751 3616130, info@keb-rv.de, www.keb-rv.de

Katholische Erwachsenenbildung

Dekanate Biberach und Saulgau e.V. (keb BC-SLG)

Kolpingstraße 43, 88400 Biberach,
07351 340030, info@keb-bc-slg.de, www.keb-bc-slg.de

keb-Dachorganisation

Katholische Erwachsenenbildung

der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V. (keb DRS)

Bischof-Leiprecht-Zentrum, Jahnstraße 30,
Postfach 700137, 70571 Stuttgart,
0711 9791 4920, keb@bo.drs.de, www.keb-drs.de

Einrichtungen im Haus der Kirchlichen Dienste

Vorwahl: 07541

Katholische Erwachsenenbildung

Bodenseekreis e.V. (keb FN)

3786072

Caritas Bodensee-Oberschwaben,
Zentrum FN, Sekretariat

30000

Psychologische Familien-
und Lebensberatung (PFL)
Schwangerschaftsberatungsstelle
Sozial- und Lebensberatung
Fachdienst „Hilfen im Alter“
Projektbüro „Rucksack“
Kinderstiftung Bodensee

Psychologische Beratungsstelle
für Suchtgefährdete und Suchtkranke,
Diakonisches Werk

950180

Stadt-Diakonat

370041

Katholisches Dekanat FN

Geschäftsstelle mit Dekanatsbibliothek

3786071

Katholisches Jugendreferat

BDKJ-Dekanatsstelle FN

23715

Katholisches Jugendreferat

Gesamtkirchengemeinde FN

23728

September

07	„Buen Camino!“ – Pilgern auf dem Jakobsweg.....	22
10	Kontemplation – Meditation.....	22
12	Bogenschießen für Paare	18
15	Reuter Gespräche: KI – eine ethische Herausforderung	39
16	Jüdisches Museum Laupheim.....	23
16	Behütet sterben – Was am Ende des Lebens wichtig ist.....	35
17	Yoga kann jede:r.....	27
18	Sanftes Yoga für Seniorinnen und Senioren	28
19	Prävention von sexuellem Missbrauch. Schulung A1.....	35
21	Goldbacher Stollen. Führung durch die Dokumentationsstätte	40
24	Mystik am Abend – Meister Eckhart.....	24
25	Wertschätzende Kommunikation.....	15
26	Inklusive Frauengruppe.....	21
26	Juden, Christen, Muslime: Abraham und seine Kinder	25
27	Naturseife selbst siedeln.....	32
27	Naturkosmetik.....	32
27	Kess Handicap. Info-Vormittag mit Brezelfrühstück.....	3
27	Auszeit. Zur Ruhe kommen mitten in der Stadt.....	25
30	Nerven stärken mit Jin Shin Jyutsu.....	29

Oktober

01	Kinder im Blick. Ein Kurs für Eltern in Trennung	8
06	Qi Gong – ein Weg zur Gesundheit	30
09	 Wellness? Fitness? Reha?.....	18
11	Die Zyklusshow. Workshop in Markdorf	8
14	Gebärden lernen. Grundkurs	38
14	Letzte-Hilfe-Kurs	36
15	Intuitiv malen.....	33
16	Gezwisterliebe. Vom Streiten, Auseinandersetzen und Versöhnen	16
17	Spaziergang für Trauernde	37
18	Kess Handicap. Kompaktseminar	4
18	Fest verankert!? Haltepunkte für Männer in bewegten Zeiten	20
21	Gegen den MännerBlues	19
22	Innenansicht Islam	26
22	Mediennutzung in der frühen Kindheit.....	14
28	 Hochsensitive, hochsensible und gefühlsstarke Kinder begleiten.....	11

November

07	„Kreise schließen“ und innere Freiheit erlangen.....	17
08	Die Zyklusshow. Workshop in FN-Berg.....	9
10	Beziehung durch Präsenz	10
10	Olympia und Doping.....	40

12	Mut zur Zuversicht	41
13	Infoabend zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Hospiz.....	37
14	Schlosskirche bei Nacht. Führung für Familien mit Kindern	10
15	Das Agentenspiel. Workshop für Jungen	9
15	Kreative Bewegung, Tanz und Freude für Frauen	30
20	 Gewalt in der Sprache – Wie Worte wirken	42
20	 Social Media Apps.....	14
21	Frauenliturgie: Nachhaltig leben.....	26
27	 Hochbegabung und schnell lernende Kinder erkennen und verstehen	12

Dezember

02	 (Mobile) Jugendliche Medienwelten im Überblick.....	15
10	 Neuronengewitter – Mein Kind, sein ADHS und was uns gerettet hat	12
12	Räuchern und Rohnächte	34
13	Eselspaziergang durch den Winterwald für Frauen.....	21

Januar

09	Meditative Kreistänze und freier Bewegungsausdruck.....	34
14	Yoga kann jede:r	27
15	Sanftes Yoga für Seniorinnen und Senioren	28
20	 Keine Panik bei LRS (Lese- Rechtschreib-Schwäche).....	12
23	Kess erziehen. Themenabend Kommunikation.....	4
27	Freiheit im Fokus: Gerda Taro und Robert Capa	43

Februar

03	Gebärden lernen. Kurs für Fortgeschrittene	38
03	 Wut, Aggression, Angst, Freude und Glück. Intensive Emotionen von Kindern verstehen und begleiten	7
04	 Kleiner Aufwand – große Veränderung. Healthy Habits	17
10	Durchatmen mit Jin Shin Jyutsu	29
24	 Autismus – das anders Sein alltagstauglich verstehen.....	13

Selbsthilfegruppen und fortlaufende Angebote

Didgeridoo spielen und trommeln	31
Gruppe für Menschen mit beginnender Demenz	47
Klettern für alle.....	28
Theoderichs Tipirunde.....	31
Trauercafé Tettngang.....	36
Überkonfessioneller Männertreff.....	20
Verwaiste Eltern.....	47
Zusammen im Glauben	24

Bildnachweis:

Umschlag: Carmen Hepp, S. 5: Stock.adobe_logodesign_M.Studio, S. 7: privat, S. 8: Pixabay_Anestiev, S. 11: Canva, S. 14: Canva_Riza.Azhari_I, S. 15: Pfarrbriefservice_Bernard Spraganz, S. 16 Buchcover: BTB-Verlag, S. 17: Pixabay_papaya45, S. 20: Canva, S. 21: Katharina Philipp, S. 22: Pixabay_MaabHasanENS, S. 25: Bernd Eindenmüller, S. 26: Islamische Gemeinde Penzberg, S. 26: Pixabay, S. 27: Pixabay, S. 28: Iris Egger, S. 29: Bettina Friedl, S. 31 (2x): Dieter Walser, S. 32 (2x): Christine Hüll, S. 33: Nadja Lingor, S. 34: Pixabay, S. 39: Katharina Gossow, S. 39: Kloster Reute, S. 40: Goldbacher Stollen und KZ Aufkirch, S. 41: Sabine Jakobs, S. 42: Sabine Wunderlin, S. 43: Holger Strehlow, DGPhLeica, S. 42 Buchcover: Hentrich und Hentrich-Verlag, S. 44: Canva, S. 48 privat



Zertifizierung

Die keb Bodenseekreis ist für den Geltungsbereich *Offene Erwachsenenbildung* als Einrichtung zertifiziert, die ein Qualitätsmanagementsystem in Anlehnung an die ISO-Normreihe nach dem QVB Rahmenmodell eingeführt hat und anwendet.



Bildungszeitgesetz

Die keb Bodenseekreis ist als Bildungseinrichtung nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg BzG BW anerkannt.

Hinweis zum Datenschutz

- Ihre personenbezogenen Daten sind ab Beginn ihrer Erhebung und Verwendung bei uns geschützt und werden vertraulich behandelt.
- Wir verwenden Ihre Adressdaten ausschließlich zu dem Zweck, Ihnen Informationen zum Kurs oder unser Programmheft zuzusenden. Ihre Daten geben wir nicht an Dritte weiter.
- Ihre Daten werden von uns im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist aufbewahrt, sofern Sie nicht der Datennutzung widersprechen. Dies können Sie jederzeit tun.
- Wenn Sie keine Informationen mehr von uns erhalten möchten, genügt eine E-Mail mit dem Betreff „Bitte aus dem Verteiler löschen“ an diese E-Mail-Adresse: info@keb-fn.de
- Bitte beachten Sie hierzu auch die Datenschutzerklärung auf unserer Homepage: <https://www.keb-fn.de/datenschutz>
- Bei Fragen zur Verwendung Ihrer Daten können Sie sich jederzeit an uns wenden.

Organisatorisches

Anmeldung

- keb FN steht für Katholische Erwachsenenbildung Bodenseekreis e.V.
- Für Kurse und Veranstaltungen der keb FN melden Sie sich bitte telefonisch unter 07541 3786072, per E-Mail an info@keb-fn.de oder online unter www.keb-fn.de an.
- Zur Registrierung Ihrer Anmeldung benötigen wir Ihren Namen, Adresse, Telefonnummer / E-Mail-Adresse sowie Titel der Veranstaltung / Kursnummer der Veranstaltung.
- Ihre Kontaktdaten werden gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke verwendet. Eine ausführliche Datenschutzerklärung zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Homepage unter www.keb-fn.de
- Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag **vor** Veranstaltungsbeginn unter Angabe der Kursnummer und Ihres Namens auf unser Konto bei der **Sparkasse Bodensee, IBAN DE60 6905 0001 0024 5633 30**
- Bei Zahlungsverzug ist die keb FN berechtigt, Mahngebühren in Höhe von € 3,00 pro Mahnung zu erheben. Bei Nichtzahlung des fälligen Betrages ist die keb FN berechtigt, die Teilnehmenden von der Seminarteilnahme auszuschließen. Ermäßigungen sind jedoch nach vorheriger Rücksprache möglich.

Abmeldungen / Ausfallgebühr

- Die Anmeldung zu einer Veranstaltung ist verbindlich. Sollten Sie nicht teilnehmen können, teilen Sie uns dies bitte frühzeitig per E-Mail oder telefonisch mit, damit freie Plätze an Teilnehmende auf der Warteliste weitergegeben werden können.
- Ausfallgebühren betragen bei rechtzeitiger Abmeldung (in der Regel 1 Woche vor der Veranstaltung) 50% des Teilnahmebeitrages. Die Ausfallgebühren entfallen, wenn der freigewordene Platz durch eine andere Person belegt werden kann.
- Bei Abmeldung am Veranstaltungstag oder Nichterscheinen muss der gesamte Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt werden.

Durchführung der Veranstaltung

- Wenn Sie nach Anmeldung keine weitere Nachricht mehr erhalten, findet der Kurs wie geplant statt.
- Muss ein Kurs z.B. wegen Krankheit oder zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden, informieren wir Sie gegebenenfalls auch kurzfristig vor dem Kurstermin per E-Mail oder telefonisch. Bereits bezahlte Kursgebühren werden bei Kursabsage zurückerstattet.

Ermäßigung

- Die Teilnahmebeiträge sind so niedrig wie möglich kalkuliert. Kursermäßigungen sind in der Regel mit ausgeschrieben. Bei Rückfragen sprechen oder schreiben Sie uns an.

Kooperationsveranstaltungen

- Es gelten die Geschäftsbedingungen der federführenden Einrichtung (= Veranstalter).

Hier finden Sie uns



Katholische Erwachsenenbildung
Bodenseekreis e.V.

Barrierefreie Veranstaltungsräume

Haus der Kirchlichen Dienste

Katharinenstraße 16

88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 3786072



E-Mail: info@keb-fn.de

Internet: www.keb-fn.de

